

# 災害時の持ち物 チェックリスト

用意した日付： \_\_\_\_\_

※「数量」はご家族分の数量を予め記載し、準備時にご活用ください。

No	分類	持ち物	数量	チェック
1	安全に行動するための 道具	ヘルメット		<input type="checkbox"/>
2		安全靴		<input type="checkbox"/>
3		懐中電灯		<input type="checkbox"/>
4		レインコート		<input type="checkbox"/>
5		軍手、手袋		<input type="checkbox"/>
6		ホイッスル		<input type="checkbox"/>
7	情報収集の道具	スマートフォン		<input type="checkbox"/>
8		モバイルバッテリー		<input type="checkbox"/>
9		携帯ラジオ		<input type="checkbox"/>
10	生命を守る道具	3日分の水、食料		<input type="checkbox"/>
11		応急手当セット		<input type="checkbox"/>
12		ビニール袋		<input type="checkbox"/>
13		食品用ラップ		<input type="checkbox"/>
14		マスク		<input type="checkbox"/>
15		使い捨てカイロ		<input type="checkbox"/>
16		常備薬		<input type="checkbox"/>
1	最低限の生活必需品	替えの下着類		<input type="checkbox"/>
2		携帯トイレ		<input type="checkbox"/>
3	可能であれば 持ち出したい貴重品	現金、貴重品		<input type="checkbox"/>
4		通帳、カード類		<input type="checkbox"/>
5		免許証、健康保険証、パスポート等、身分証明書のコピー		<input type="checkbox"/>
6		印鑑		<input type="checkbox"/>
7		思い出の品		<input type="checkbox"/>

メモ